**Среднесуточные наборы пищевой продукции**

**для детей до 7-ми лет**

**(в нетто гр., мл на 1 ребенка в сутки)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции** | **Итого за сутки** | |
| **1 – 3 года** | **3 – 7 лет** |
| 1 | Молоко, молочная и кисломолочная продукция | 390 | 450 |
| 2 | Творог (5% – 9% м.д.ж.) | 30 | 40 |
| 3 | Сметана | 9 | 11 |
| 4 | Сыр | 4 | 6 |
| 5 | Мясо 1-й категории | 50 | 55 |
| 6 | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошеная, 1 кат.) | 20 | 24 |
| 7 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 20  *(до 01.01.2021 входили в норму по мясу)* | 25  *(до 01.01.2021 входили в норму по мясу)* |
| 8 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое | 32 | 37 |
| 9 | Яйцо, шт. | 1  *(до 01.01.2021 было 0,5 шт.)* | 1  *(до 01.01.2021 было 0,6 шт.)* |
| 10 | Картофель | 120 | 140 |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 180  (*до 01.01.2021 было 205)* | 220  *(до 01.01.2021 было 260)* |
| 12 | Фрукты свежие | 95 | 100 |
| 13 | Сухофрукты | 9 | 11 |
| 14 | Соки фруктовые и овощные | 100 | 100 |
| 15 | Витаминизированные напитки | 0 | 50 |
| 16 | Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| 17 | Хлеб пшеничный | 60 | 80 |
| 18 | Крупы, бобовые | 30 | 43 |
| 19 | Макаронные изделия | 8 | 12 |
| 20 | Мука пшеничная | 25 | 29 |
| 21 | Масло сливочное | 18 | 21 |
| 22 | Масло растительное | 9 | 11 |
| 23 | Кондитерские изделия | 12  *(до 01.01.2021 было 7)* | 20 |
| 24 | Чай | 0,5 | 0,6 |
| 25 | Какао-порошок | 0,5 | 0,6 |
| 26 | Кофейный напиток | 1 | 1,2 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 25  *(до 01.01.2021 было 37)* | 30  *(до 01.01.2021 было 47)* |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,4 | 0,5 |
| 29 | Крахмал | 2 | 3 |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная | 3  *(до 01.01.2021 было 4)* | 5  *(до 01.01.2021 было 6)* |
|  | *Колбасные изделия исключены из рациона дошкольных образовательных организаций* |  |  |